

7.3

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:

Mal wieder typisch!**Selbst- und Fremdwahr-
nehmung abgleichen**

Ergänze die jeweils angefangenen Sätze.

Denke an ein dir wichtiges Familienmitglied/eine Vertrauensperson.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Meine/Mein _____ glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

Denke an eine dir wichtige Freundin/einen dir wichtigen Freund.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Meine Freundin/Mein Freund _____ glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

Denke an eine Lehrerin/einen Lehrer von dir.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Meine Lehrerin/Mein Lehrer _____ glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

Welche Wahrnehmungsebene hast du oben beschrieben? Kreuze an.

Selbstbild ☐Metabild ☐Fremdbild ☐*Tipp: Wenn du Lust hast, frage die jeweiligen Personen nach ihrer Einschätzung. Das könnte dir aufschlussreiche Erkenntnisse ermöglichen.*